

## **Program szkoleniowy pt. „Edukator Profilaktyki Uzależnień” – II stopnia.**

Program szkolenia jest odpowiedzią na rzeczywiste zapotrzebowanie osób pracujących z młodzieżą w zakresie podnoszenia swoich kompetencji w obszarze profilaktyki uzależnień chemicznych i behawioralnych. Placówki pomocowe i inne instytucje od wielu lat prowadzą szkolenia w tym obszarze jednak najczęściej są to kilkugodzinne - jedno lub dwudniowe zajęcia. Uczestnicy natomiast oczekują dłuższych form szkoleniowych z wyraźnym wskazaniem na rozwój umiejętności praktycznych, a także kończących się potwierdzeniem ich kwalifikacji np. w postaci zaświadczenia Edukatora Profilaktyki Uzależnień. Proponowany program szkolenia to 100 godzin zajęć dydaktycznych, na które składają się: - 20 godz. trening psychologiczny; - 20 godz. wykłady; - 30 godz. warsztaty; - 20 godz. staż, - 10 godz. supervizja pracy własnej realizowany w czasie 10 dni podczas 4 sesji zajęć.

### **Odbiorcy szkolenia.**

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły szkolenie Edukator Profilaktyki Uzależnień I stopnia lub Edukator Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych lub ukończyły inne szkolenie z zakresu profilaktyki w wymiarze nie mniejszym niż 100 godz. zajęć. Szkolenie jest kierowane do pracowników placówek pomocy społecznej (OPS, PCPR), oświaty (szkół, pomocy psychologiczno-pedagogicznej), wymiaru sprawiedliwości (kuratorzy sądowi), a także organizacji pozarządowych z sektora profilaktyki uzależnień z terenu województwa mazowieckiego. W szkoleniu będzie uczestniczyło maksymalnie 30 osób, która w procesie realizacji szkolenia będzie dzielona na dwie podgrupy nie większe niż 15 osób każda.

### **Program.**

- 1) Wykłady - Profilaktyka uzależnień standardy i rekomendowane programy. Zagadnienia prawne i etyczne w pracy profilaktycznej. Powody eksperymentowania i uzależnienia młodzieży od substancji psychoaktywnych i zachowań nawykowych. Praca profilaktyczna z grupą młodzieży, grupowe zajęcia profilaktyczne.
- 2) Grupa Otwarcia - Świadomość własnych kompetencji interpersonalnych i psychospołecznych.
- 3) Warsztat 1 – Terapia poznawczo-behawioralna w profilaktyce.
- 4) Warsztat 2 – Dialog motywacyjny w profilaktyce.
- 5) Warsztat 3 – Terapia rodzin w profilaktyce.
- 6) Supervizja – Supervizja własnej pracy profilaktycznej.
- 7) Warsztaty - Staż w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Otwocku. Podstawy pracy indywidualnej, grupowej i interwencja w profilaktyce uzależnień.

### **Minimalne warunki ukończenia szkolenia.**

Wymogiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia Edukatora Profilaktyki Uzależnień rekomendowanego przez Fundację Konstruktynego Rozwoju jest: - wypełnienie pre-testu i post-testu; - obecność na zajęciach w wymiarze co najmniej 90%; - konstruktywna aktywność na zajęciach. Osoby, które nie spełnią tych wymogów otrzymają zaświadczenie o uczestnictwie tylko w zajęciach, w których brali udział.

*W ramach realizacji projektu wszyscy uczestnicy otrzymają Materiał Edukacyjny – Dydaktyczny.*

### **Zespół realizatorów.**

Realizatorzy posiadają wyższe kierunkowe wykształcenie i certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień oraz doświadczenie w pracy dydaktyczno-szkoleniowej.

1. Maria Tatarska – mgr pedagogiki, specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor KCPU. Ponad 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk
2. Monika Chrupek – mgr psychologii, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w procesie certyfikacji. Ponad 10 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk.
3. Karol Maksymiuk – mgr pedagogiki, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Ponad 12 lat doświadczenia w pracy profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk.
4. Zbigniew Michalczyk – mgr psychologii, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor KCPU. Ponad 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk. W ramach szkolenia opieka merytoryczna nad szkoleniem – tel. 572635591
5. Agata Krawczyk – koordynacja szkolenia i opieka nad uczestnikami – tel. 601363448, e-mail: szkolenia.konstruktywny@gmail.com