**Program szkoleniowy „Psychoterapia Uzależnień Dzieci i Młodzieży”**

Proponowany program szkolenia to 100 godzin zajęć dydaktycznych na, które składają się: - 20 godz. grupy otwarcia w formie treningu; - 10 godz. wykłady; - 30 godz. warsztaty umiejętności; - 20 godz. warsztaty w Ośrodku; - 20 godz. superwizji pracy własnej.

Minimalne warunki ukończenia szkolenia.

Wymogiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia Psychoterapii uzależnień dzieci i młodzieży, rekomendowanego przez Fundację Konstruktywnego Rozwoju jest: - zaliczenie pisemnego testu wiedzy; - obecność na zajęciach w wymiarze co najmniej 90%; - konstruktywna aktywność na zajęciach, prezentacja własnej pracy na superwizji.

**I. Cel szkolenia.**

Głównym celem szkolenia jest kontynuacja podnoszenia kompetencji i podniesienie wiedzy osób pracujących z dziećmi, młodzieżą i rodzinami w obszarze terapii i profilaktyki uzależnień z terenu woj. mazowieckiego.

Cel główny będzie realizowany poprzez trzy cele szczegółowe. Pierwszy będzie dotyczył rozwoju osobistego i nabyciem świadomości siebie. Drugi będzie dotyczył podniesienia wiedzy na temat terapii i profilaktyki uzależnień. Trzeci będzie dotyczył rozwoju praktycznych kompetencji zawodowych.

**II. Formy realizacji szkolenia.**

Szkolenie będzie realizowane poprzez formę treningową, wykładową, ale przede wszystkim metodami aktywizującymi uczestników w postaci warsztatów i ćwiczeń.

Szkolenie ze względu na zagrożenie epidemiologiczne lub inne zdarzenia losowe może być realizowane w systemie hybrydowym, czyli też w formie zdalnej za pośrednictwem komunikatora ZOOM.

**III. Odbiorcy szkolenia.**

Szkolenie jest kierowane do osób, które ukończyły Edukatora Profilaktyki Uzależnień II stopnia, Edukatora Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych lub prowadzą psychoterapię dzieci i młodzieży oraz aktualnie pracują z młodzieżą w obszarze profilaktyki lub terapii. W szkoleniu będzie uczestniczyć 30 osób z podziałem na dwie 15-osobowe podgrupy, w których będą realizowane warsztaty i superwizja.

Każdy z uczestników otrzyma materiał dydaktyczny, który zostanie przygotowany w postaci ok 50 stronicowego skryptu zawierającego niezbędną wiedzę na temat terapii i profilaktyki uzależnień.

**Minimalne warunki ukończenia szkolenia.**

Wymogiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia Psychoterapia Uzależnień Dzieci i Młodzieży jest: konstruktywna aktywność na zajęciach i obecność na zajęciach w wymiarze co najmniej 90%; - zaliczenie pisemnego testu wiedzy; - przygotowanie i omówienia pracy własnej z podopiecznym/klientem (osoba w wieku 13-18 lat) podczas superwizji.

Osoby, które nie spełnią w/w kryteriów otrzymają zaświadczenie o uczestnictwie w części szkolenia i ilości godzin.

**IV. Zakładane rezultaty.**

- W okresie od kwietnia do listopada 2023r. ukończy szkolenie 90% uczestników.

- W okresie od kwietnia do listopada 2023r. 90% uczestników nabędzie świadomości siebie w obszarze osobistym i zawodowym, podniesie wiedzę na temat profilaktyki i terapii uzależnień, podniosą własne kompetencje w zakresie realizacji działań profilaktycznych.

- Dodatkowo zostanie zwiększona ilości osób z terenu woj. mazowieckiego posiadających rzeczywiste i potwierdzone kompetencje w obszarze profilaktyki uzależnień co przełoży się na skuteczniejszą i rzetelniejszą profilaktykę uzależnień kierowaną do dzieci i młodzieży na terenie woj. mazowieckiego.

**V. Zakres merytoryczny szkolenia i jego metody realizacji.**

**1. Trening – grupa otwarcia** 20 godzin dydaktycznych – celem warsztatu w formie grupy rozwoju zawodowego, będzie jej zawiązanie, zbudowanie poczucia bezpieczeństwa oraz określenie i rozwój własnych kompetencji psychoprofilaktycznych do pracy z dziećmi i młodzieżą. Metoda realizacji warsztatu to praca na procesie grupowym:

uruchomionym, prowadzonym oraz zakończonym, świadomym, bezpiecznym i odpowiedzialnym prowadzeniem przez realizatora grupy. Wszystkie wyżej przedstawione elementy i cele grupy będą realizowane w całym czasie jej trwania.

Grupa zostanie zrealizowany w czasie 20 godzin dydaktycznych dla każdego uczestnika szkolenia.

**2. Wykłady** 10 godzin dydaktycznych – uczestnicy przyswoją wiedzę z następujących obszarów tematycznych:

- aktualny stan wiedzy na temat uzależnień dzieci i młodzieży; - zagadnienia prawne w pracy z dziećmi i młodzieżą zagrożonymi uzależnieniem; - specyfika okresu dorastania; - procesy i mechanizmy rozwoju zachowań ryzykownych; - skuteczne programy i metody pracy z dziećmi i młodzieżą zagrożoną uzależnieniem; - podstawy psychoterapii uzależnień dzieci i młodzieży; - zagadnienia etyczne w pracy terapeutycznej i profilaktycznej.

Razem zostanie zrealizowanych 10 godzin dydaktycznych wykładów dla każdego uczestnika szkolenia.

**3. Warsztaty** 30 godzin dydaktycznych – uczestnicy poprzez ćwiczenia i inne formy aktywizujące zdobędą praktyczne umiejętności w stosowaniu metod o potwierdzonej skuteczności w realizacji działań z obszaru terapii i profilaktyki uzależnień.

Warsztat 1 – Terapia indywidualna - 10 godz.

Warsztat 2 – Terapia grupowa - 10 godz.

Warsztat 3 – Terapia rodzinna- 10 godz.

Razem zostanie zrealizowanych 30 godzin dydaktycznych warsztatów dla każdego uczestnika szkolenia.

**4. Warsztaty w Ośrodku** - 20 godzin dydaktycznych – zajęcia będą realizowane w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku. Uczestnicy szkolenia będą współuczestniczyć w terapii z pacjentami Ośrodka i będą mieli okazję z meta-poziomu spostrzegać oraz zrozumieć proces rozwoju uzależnienia dzieci i młodzieży.

Uczestnik będzie rozwijał swoje umiejętności pod opieką doświadczonego specjalisty psychoterapii uzależnień w formie obserwatora, współprowadzącego zajęcia i prowadzącego samodzielnie zajęcia. Uczestnik poprzez kontakt z młodzieżą uzależnioną od substancji psychoaktywnych i bieżące omawianie swoich spostrzeżeń będzie weryfikował swoje przekonania oraz nabywał doświadczenia zawodowego. Warsztat to też moment na sprawdzenie zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce. Zadania do zrealizowania przez uczestnika to: - poznanie programu terapii/profilaktyki młodzieży uzależnionej; - współprowadzenie spotkań diagnostycznych, motywacyjnych i interwencyjnych z pacjentami Ośrodka/Domu Terapii.

Warsztat zostanie zrealizowany w czasie 20 godzin dydaktycznych dla każdego uczestnika szkolenia.

**5. Superwizja.**

Superwizja zostanie zrealizowana w formie grupowej podczas 20 godzin.

Celem superwizji będzie zwiększanie, osób w niej uczestniczących, możliwości zawodowych związanych z pracą profilaktyczną poprzez: - pogłębianie świadomości siebie, a w tym rozwiązywanie własnych trudności emocjonalnych utrudniających kontakt z dzieckiem i jego rodziną, - zwiększanie rozumienia dziecka i rodziny, - poszukiwanie rozwiązań w trudnych sytuacjach zawodowych, - uzyskiwanie wsparcia w grupie o podobnym profilu zawodowym.

Realizacja superwizji zostanie przeprowadzona przez rekomendowanego superwizora, z listy KCPU.

**VI. Miejsce realizacji i czas realizacji.**

**Terminy poszczególnych 4 sesji zajęć:**

***I sesja zajęć 6-7-8.09.23r.***

***II sesja zajęć 20-21.09.23r.***

***III sesja zajęć 12-13.10.23r.***

***IV sesja zajęć 25-26-27.10.23r.***

Realizacja treningów, wykładów i warsztatów: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne, ul. Odrębna 4, 00-001 Warszawa. Dojazd z Warszawy: Autobusem nr 142 i 702 przystanek Odrębna 01 oraz Dom Terapii Warszawa ul. Kąkolowa 6, dojazd SKM S1, Koleje Mazowieckie przystanek Warszawa Miedzeszym.

Realizacja stażu: Ośrodek Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku, ul. Kochanowskiego 27/29 (wejście od ul. Borowej 6/12).

**VII. Zespół realizatorów**.

Osoby prowadzące szkolenia to specjaliści praktycy z doświadczeniem i potwierdzonymi kwalifikacjami w pracy profilaktycznej i terapeutycznej z młodzieżą oraz ich rodzinami. Realizatorzy posiadają wyższe kierunkowe wykształcenie i certyfikat specjalisty terapii uzależnień oraz doświadczenie w pracy dydaktyczno-szkoleniowej.

1. Maria Tatarska – mgr pedagogiki, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor KCPU. Ponad 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk.

2. Monika Chrupek – mgr psychologii, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w procesie certyfikacji. Ponad 10 lat doświadczenia w pracy profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk.

3. Mateusz Szydlik – mgr pedagogiki, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w procesie szkolenia szkoły psychoterapii rodzin. Ponad 10 lat doświadczenia w pracy profilaktycznej i terapeutycznej – praktyk.

4. Zbigniew Michalczyk – mgr psychologii, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor KCPU. Ponad 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej - praktyk. W ramach szkolenia opieka merytoryczna szkolenia – tel. 692409197, e-mail: fundacja@konstruktywny.eu

5. Edyta Borkowska – mgr polityki społecznej, koordynacja realizacji szkoleń i opieka nad uczestnikami – tel. 695920709, e-mail: fundacja@konstruktywny.eu