**I SZKOLENIE – Psychoterapia Uzależnień Dzieci i Młodzieży.**

**Harmonogram realizacji szkolenia.**

|  |  |
| --- | --- |
| **I sesja 16-17-18.09.21r.** | **Rodzaj i forma zajęć** |
| I sesja – 1 dzień  16.09 -czwartek 10.00-18.00 | Wykłady  Zbigniew Michalczyk |
| I sesja – 2 dzień  17.09 - piątek 9.00-18.00 | Grupa Otwarcia-Trening  Maria Tatarska |
| I sesja – 3 dzień  18.09 - sobota 9.00-18.00 | Grupa Otwarcia-Trening  Maria Tatarska |
| **II sesja 14-15-16.10.21r.** |  |
| II sesja **-** 1 dzień  14.10 - czwartek 10.00-18.00 | Warsztat nr 1 Terapia Poznawczo-Behawioralna  Joanna Szmurło |
| II sesja **-** 2 dzień  15.10 - piątek 9.00-18.00 | Warsztat nr 2 Dialog Motywujący  Joanna Szmurło |
| II sesja – 3 dzień  16.10 - sobota 9.00-18.00 | Warsztat nr 3 Interwencja  Mateusz Szydlik |
| **III sesja 4-5-6.11.21r.** |  |
| III sesja – 1 dzień  4.11- czwartek 10.00-18.00 | Warsztat nr 4 Praca z Rodziną  Mateusz Szydlik |
| III sesja – 2 dzień  5.11- piątek 9.00-18.00 | Warsztat w Ośrodku  Zbigniew Michalczyk |
| III sesja – 3 dzień  6.11- sobota 9.00-18.00 | Warsztat w Ośrodku  Zbigniew Michalczyk |
| **IV sesja 19-20.11.21r.** |  |
| IV sesja – 1 dzień  19.11 - piątek 10.00-18.00 | Warsztat Superwizja  Zbigniew Michalczyk |
| IV sesja – 2 dzień  20.11 - sobota 9.00-18.00 | Warsztat Superwizja  Zbigniew Michalczyk |

**I sesja (3-dniowa).**

***Warsztaty – grupa otwarcia i rozwoju zawodowego 20 godzin.***

Warsztaty – grupa otwarcia i pracy nad sobą, której celem będzie zbudowanie podstawowego bezpieczeństwa i zaufania, otwartość, wzajemne poznanie się wszystkich uczestników, integracja grupy; - autorefleksja i rozwój kompetencji interpersonalnych i psychospołecznych; - świadomość własnych emocji i procesów motywacyjnych; - inwentarz osobistych zasobów i ograniczeń w pracy terapeutycznej. Metoda realizacji to praca na procesie grupowym, uruchomionym, prowadzonym i zakończonym świadomym, bezpiecznym i odpowiedzialnym prowadzeniem przez osoby prowadzące. Dlatego wszystkie wyżej przedstawione elementy i cele warsztatu będą realizowane w całym czasie jego trwania.

***Wykłady – 10 godzin.***

Podstawowe treści przedstawione i przekazane w formie wykładów to: aktualna wiedza na temat okresu adolescencji 2 godz., diagnoza uzależnień dzieci i młodzieży 2 godz., metody prowadzenia terapii 3 godz., praca z rodziną 2 godz., profilaktyka uzależnień 1 godz.

Razem 30 godzin.

**II sesja (3-dniowa).**

***Warsztaty – ćwiczenie umiejętności praktycznych w warunkach laboratoryjnych– 30 godzin.***

Warsztaty realizowane poprzez laboratoryjne ćwiczenie umiejętności praktycznych w psychoterapii uzależnień młodzieży.

Uczestnicy szkolenia w czasie warsztatów i praktykowania będą mieli okazję poznać i trenować następujące formy i metody pracy w następujących obszarach tematycznych: - podstawy pracy terapią poznawczo-behawioralną 10 godz.; - podstawy pracy metodą dialogu motywującego w pracy nad motywacją do zmiany postawy i zachowania 10 godz.; - podstawy interwencji kryzysowej i wczesnej interwencji w sytuacji uzależnienia 10 godz.

Razem 30 godzin.

**III sesja (3-dniowa).**

***Warsztaty – ćwiczenie umiejętności praktycznych w warunkach laboratoryjnych– 10 godzin.***

Warsztaty realizowane poprzez laboratoryjne ćwiczenie umiejętności praktycznych.

- podstawy pracy z rodziną, w której jest uzależnione dziecko 10 godz.

***Warsztaty w Ośrodku w warunkach rzeczywistych – 20 godzin.***

Warsztaty realizowane będą w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Dzieci i Młodzieży w Otwocku, gdzie uczestnicy szkolenia będą w roli stażystów współuczestniczyć w pracy z pacjentami Ośrodka i będą mieli okazję z metapoziomu spostrzegać i zrozumieć proces rozwoju uzależnienia młodzieży oraz doświadczać i praktykować prowadzenie psychoterapii uzależnień pacjentów Ośrodka.

Razem 30 godzin.

**IV sesja (2-dniowa).**

***Warsztaty superwizji – 20 godzin.***

Superwizja będzie miała charakter superwizji własnej pracy terapeutycznej oraz grupowej superwizji szkoleniowej. Spotkania z superwizorem będą realizowane w formie spotkania 12 osobowej grupy superwizyjnej. Podczas spotkań z superwizorem każdy z uczestników będzie prezentował wybraną przez siebie część swojej pracy w zakresie prowadzenia psychoterapii uzależnień. Przedstawiany materiał będzie omawiany i podawany analizie przez superwizora jak i wszystkich uczestników w obszarze adekwatności i skuteczności realizowanej pracy. Warsztaty będą prowadzone przez superwizora rekomendowanego przez KBdsPN.

**Zespół realizatorów:**

1. Maria Tatarska – specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor KBdsPN, trener warsztatu i treningu psychologicznego, Kierownik Poradni dla Młodzieży i Rodzin w Warszawie, ponad 20 lat doświadczenia zawodowego.

2. Joanna Szmurło – specjalista psychoterapii uzależnień, Dyrektor Ośrodka Terapii Uzależnień dla Młodzieży w Białymstoku, 15 lat pracy terapeutycznej z młodzieżą.

3. Mateusz Szydlik – specjalista psychoterapii uzależnień z 10 letnim doświadczeniem w pracy terapeutycznej z młodzieżą.

4. Zbigniew Michalczyk – specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor KBdsPN, Kierownik Ośrodka Terapii Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Dzieci i Młodzieży w Otwocku, ponad 20 lat doświadczenia zawodowego.

**5. Edyta Borkowska – koordynator realizacji szkolenia – tel. 695 920 709, e-mail: fundacja@konstruktywny.eu**