**I SZKOLENIE – Edukator Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych dla Profilaktyków pracujących z młodzieżą.**

**Program merytoryczny szkolenia i harmonogram realizacji.**

**I sesja (3-dniowa).**

**Wykłady – 10 godzin.**

Podstawowe treści przedstawione i przekazane w formie wykładów to: - aktualny stan wiedzy na temat uzależnień behawioralnych 2 godz.; - diagnoza uzależnień behawioralnych 1 godz.; - procesy i mechanizmy rozwoju zachowań ryzykownych 1 godz.; - standardy profilaktyki, rekomendowane programy profilaktyczne, skuteczne strategie w profilaktyce uzależnień 2 godz.; - skuteczne programy i metody pracy z osobami zagrożonymi i uzależnionymi behawioralnie 3 godz.; - ewaluacja działań i programów profilaktycznych 1 godz.

**Warsztaty – grupa otwarcia i pracy nad sobą 20 godzin.**

Warsztaty – grupa otwarcia i pracy nad sobą, której celem będzie zbudowanie podstawowego bezpieczeństwa i zaufania, otwartość, wzajemne poznanie się wszystkich uczestników, integracja grupy; - autorefleksja i rozwój kompetencji interpersonalnych i psychospołecznych; - świadomość własnych emocji i procesów motywacyjnych; - inwentarz osobistych zasobów i ograniczeń w pracy profilaktycznej. Metoda realizacji to praca na procesie grupowym, uruchomionym, prowadzonym i zakończonym świadomym, bezpiecznym i odpowiedzialnym prowadzeniem przez osoby prowadzące. Dlatego wszystkie wyżej przedstawione elementy i cele warsztatu będą realizowane w całym czasie jego trwania.

Razem 30 godzin.

**II sesja (3-dniowa).**

**Warsztaty** – ćwiczenie umiejętności praktycznych w warunkach laboratoryjnych– 30 godzin.

Warsztaty realizowane poprzez laboratoryjne ćwiczenie umiejętności praktycznych.

Uczestnicy szkolenia w czasie warsztatów i praktykowania będą mieli okazję poznać i trenować następujące formy i metody pracy w następujących obszarach tematycznych: - podstawy pracy elementami terapii poznawczo-behawioralnej z osobą zagrożoną lub uzależnioną behawioralnie 10 godz.

- podstawy metodą dialogu motywującego w pracy nad motywacją do zmiany postawy i zachowania osoby zagrożonej lub uzależnionej behawioralnie 10 godz.;

- podstawy interwencji kryzysowej i wczesnej interwencji z rodziną w sytuacji zagrożenia uzależnieniem behawioralnym 10 godz.

Razem 30 godzin.

**III sesja (2-dniowa).**

**Warsztaty w Ośrodku** w warunkach rzeczywistych – 20 godzin.

Warsztaty realizowane w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku ul. Kochanowskiego 27/29, gdzie uczestnicy szkolenia będą w roli stażystów współuczestniczyć w pracy z pacjentami Ośrodka i będą mieli okazję z metapoziomu spostrzegać i zrozumieć proces rozwoju uzależnienia młodzieży oraz dodatkowo w realizacji programu terapii uzależnień behawioralnych pt. „Marzenie o niezależności adolescentów” i programu profilaktyki selektywnej „Rozwój bez nawyków” współfinansowanych ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych.

Razem 20 godzin.

**IV sesja (2-dniowa).**

**Warsztaty superwizji** – 20 godzin.

Superwizja będzie miała charakter superwizji własnej pracy profilaktycznej oraz superwizji szkoleniowej. Spotkania z superwizorem będą realizowane w formie spotkania 15 osobowej grupy superwizyjnej. Podczas spotkań z superwizorem każdy z uczestników będzie prezentował wybraną przez siebie część swojej pracy w zakresie działań profilaktycznych. Przedstawiany materiał będzie omawiany i podawany analizie przez superwizora jak i wszystkich uczestników spotkania w obszarze adekwatności i skuteczności realizowanej pracy profilaktycznej. Warsztaty będą prowadzone przez superwizora rekomendowanego przez KBdsPN.

Łącznie 100 godz. szkolenia.

Wymogiem ukończenia szkolenia będzie frekwencja na poziomie co najmniej 90%, pozytywne zaliczenie testu wiedzy i przedstawienie własnej pracy profilaktycznej podczas superwizji. Osoby spełniające te wymogi otrzymają certyfikat „Edukatora Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych” – podstawowe szkolenie w zakresie profilaktyki uzależnień co będzie równoznaczne z rekomendacjami udzielonymi w obszarze podstawowej gotowości do samodzielnej pracy w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych.

**Osoby prowadzące szkolenie.**

Maria Tatarska – mgr pedagogiki, Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień – nr SP/0835/2013, Superwizor KBdsPN, trener treningu i warsztatu psychologicznego, 20 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej i dydaktycznej.

Zbigniew Michalczyk – mgr psychologii, Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień – nr SP/0043/2005 – KBdsPN, Superwizor KBdsPN, terapeuta poznawczo-behawioralny, ponad 20 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej i dydaktycznej.

**Uwaga!**

Realizacja szkolenia będzie prowadzona w systemie hybrydowym.

Wykłady w formie online na komunikatorze ZOOM.

Warsztaty w zależności od sytuacji epidemiologicznej i zaleceń Ministerstwa Zdrowia: - Ośrodek Psychoprofilaktyki Fundacji: Warszawa-Wawer ul. Kąkolowa 6,

- Warsztaty staż w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku ul. Kochanowskiego 27/29 ,

- lub online na komunikatorze ZOOM.

**Koordynator szkolenia.**

**Edyta Borkowska – tel. 695 920 709, e-mail:** [**fundacja@konstruktywny.eu**](mailto:fundacja@konstruktywny.eu)

**Harmonogram realizacji szkolenia.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I sesja 13-14-15.05.21r.** | **I podgrupa** | **II podgrupa** |
| I sesja – 1 dzień  13.05 -czwartek 9.00-18.00 | Wykłady  Zbigniew Michalczyk | Wykłady  Zbigniew Michalczyk |
| I sesja – 2 dzień  14.05 - piątek 9.00-18.00 | Grupa Otwarcia-Trening  Maria Tatarska | Grupa Otwarcia-Trening  Zbigniew Michalczyk |
| I sesja – 3 dzień  15.05 - sobota 9.00-18.00 | Grupa Otwarcia-Trening  Maria Tatarska | Grupa Otwarcia-Trening  Zbigniew Michalczyk |
| **II sesja 17-18-19.06.21r.** | **I podgrupa** | **II podgrupa** |
| II sesja **-** 1 dzień  17.06 - czwartek 9.00-18.00 | Warsztat nr 3 Interwencja Kryzysowa pracy z Rodziną  Zbigniew Michalczyk | Warsztat nr 1 Terapia Poznawczo-Behawioralna  Maria Tatarska |
| II sesja **-** 2 dzień  18.06 - piątek 9.00-18.00 | Warsztat nr 4 Staż w Ośrodku  Zbigniew Michalczyk | Warsztat nr 2 Dialog Motywujący  Maria Tatarska |
| II sesja – 3 dzień  19.06 - sobota 9.00-18.00 | Warsztat nr 4 Staż w Ośrodku  Zbigniew Michalczyk | Warsztat nr 3 Interwencja Kryzysowa pracy z Rodziną  Maria Tatarska |
| **III sesja 1-2.07.21r.** | **I podgrupa** | **II podgrupa** |
| III sesja – 1 dzień  1.07- czwartek 9.00-18.00 | Warsztat nr 1 Terapia Poznawczo-Behawioralna  Maria Tatarska | Warsztat nr 4 Staż w Ośrodku  Zbigniew Michalczyk |
| III sesja – 2 dzień  2.07- piątek 9.00-18.00 | Warsztat nr 2 Dialog Motywujący  Maria Tatarska | Warsztat nr 4 Staż w Ośrodku  Zbigniew Michalczyk |
| **IV sesja 16-17.07.21r.** | **I podgrupa** | **II podgrupa** |
| IV sesja – 1 dzień  16.07 - piątek 9.00-18.00 | Warsztat nr 5 Superwizja  Zbigniew Michalczyk | Warsztat nr 5 Superwizja  Maria Tatarska |
| IV sesja – 2 dzień  17.07 - sobota 9.00-18.00 | Warsztat nr 5 Superwizja  Zbigniew Michalczyk | Warsztat nr 5 Superwizja  Maria Tatarska |

**Warsztaty umiejętności** – uczestnicy poprzez ćwiczenia i inne formy aktywizujące zdobędą praktyczne umiejętności w następujących obszarach:

Warsztat nr 1 - Podstawy pracy elementami terapii poznawczo-behawioralnej z dzieckiem zagrożonym lub uzależnionym behawioralnie 10 godz.

Warsztat nr 2 - Podstawy dialogu motywującego w pracy nad motywacją do zmiany postawy i zachowania dziecka zagrożonego lub uzależnionego behawioralnie 10 godz.;

Warsztat nr 3 - Interwencja kryzysowa w pracy z rodziną w sytuacji zagrożenia dziecka uzależnieniem behawioralnym 10 godz.;

Warsztat nr 4 – Staż w Ośrodku 20 godz.

Warsztat nr 5 – Superwizja własnej pracy profilaktycznej 20 godz.

Razem 100 godz. szkolenia.