

Program i zasady uczestnictwa w szkoleniu pt. „Edukator Profilaktyki Uzależnień”

Realizacja zgodnie z Umową nr 44/60/2018 z dnia 13.04.2018r. zawartą pomiędzy Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, a Fundacją Konstruktynego Rozwoju.

Program szkolenia jest odpowiedzią na rzeczywiste zapotrzebowanie osób pracujących z młodzieżą w zakresie podnoszenia swoich kompetencji w obszarze profilaktyki uzależnień. Placówki pomocowe i inne instytucje od wielu lat prowadzą szkolenia w tym obszarze jednak najczęściej są to kilkugodzinne - jedno lub dwudniowe zajęcia. Uczestnicy natomiast oczekują dłuższych form szkoleniowych z wyraźnym wskazaniem na rozwój umiejętności praktycznych, a także kończących się potwierdzeniem ich kwalifikacji np. w postaci certyfikatu Edukatora Profilaktyki Uzależnień. Proponowany program szkolenia to 100 godzin zajęć dydaktycznych na, które składają się: - 30 godz. trening psychologiczny; - 10 godz. wykłady; - 40 godz. warsztaty; - 20 godz. staż, realizowany w czasie 10 dni podczas 4 sesji zajęć.

Minimalne warunki ukończenia szkolenia.

Wymogiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia/certyfikatu Edukatora Profilaktyki Uzależnień rekomendowanego przez Dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej jest: - zaliczenie pisemnego testu wiedzy; - obecność na zajęciach w wymiarze co najmniej 80%; - napisanie i przedstawienie konspektu lub programu zajęć profilaktycznych; - przygotowanie i omówienia pracy własnej z podopiecznym/klientem na warsztacie superwizji.

I. Cel szkolenia.

Podniesienie kompetencji osób pracujących z młodzieżą w obszarze profilaktyki uzależnień i ich rozwój zawodowy oraz ewaluacja i potwierdzenie kwalifikacji uczestników szkolenia w zakresie Edukatora Profilaktyki Uzależnień.

II. Odbiorcy szkolenia.

Szkolenie jest kierowane do osób chcących zwiększyć swoją wiedzę na temat uzależnień i poznać skuteczne metody profilaktyczne oraz zwiększyć swoje kompetencje w obszarze pracy z młodzieżą zagrożoną lub używającą substancje psychoaktywne.

Jedna grupa uczestników liczyć będzie 20-30 osób, która w procesie realizacji szkolenia będzie dzielona na dwie podgrupy nie większe niż 15 osób każda. **W jednej podgrupie może być tylko jedna osoba z tego samego miejsca pracy.**

Szkolenia są finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie w ramach realizacji Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Każdy z uczestników otrzyma materiał dydaktyczny, który zostanie przygotowany w postaci ok 50 stronicowego skryptu zawierającego niezbędną wiedzę potrzebną w pracy Edukatora Profilaktyki Uzależnień.

III. Zakładane rezultaty.

W okresie od maja do listopada 2018r. ukończy szkolenie od 90 do 120 osób.

W okresie od maja do listopada 2018r. od 90 do 120 osób podniesie własne kompetencje w zakresie realizacji działań profilaktycznych i otrzyma zaświadczenie/certyfikat Edukatora Profilaktyki Uzależnień.

Dodatkowo zostanie zwiększona ilość osób z terenu województwa mazowieckiego posiadających rzeczywiste i potwierdzone kompetencje w obszarze profilaktyki uzależnień co przełoży się na skuteczniejszą i rzetelniejszą profilaktykę uzależnień kierowaną do dzieci i młodzieży na terenie województwa mazowieckiego.

IV. Zakres merytoryczny szkolenia i jego formy realizacji.

1. Trening psychologiczny 30 godzin dydaktycznych – celem treningu jest autorefleksja i rozwój własnej inteligencji emocjonalnej (kompetencje interpersonalne i psychospołeczne) niezbędnej do pracy z ludźmi i w zakresie profilaktyki uzależnień.

Do głównych elementów i celi realizacji treningu należeć będzie:

- grupa otwarcia celem, której będzie zbudowanie podstawowego bezpieczeństwa i zaufania, otwartość, wzajemne poznanie się uczestników, integracja grupy;
- autorefleksja i rozwój inteligencji emocjonalnej (kompetencje interpersonalne i psychospołeczne);
- świadomość własnych emocji i procesów motywacyjnych;
- osobisty inwentarz (uczestnik określi swoje zasoby i obszary do dalszej pracy z obszaru inteligencji emocjonalnej).

Metoda realizacji treningu to praca na procesie grupowym: uruchomionym, prowadzonym oraz zakończonym, świadomym, bezpiecznym i odpowiedzialnym prowadzeniem przez realizatora treningu. Wszystkie wyżej przedstawione elementy i cele treningu będą realizowane w całym czasie jego trwania.

Trening zostanie zrealizowany w czasie 30 godzin dydaktycznych dla każdego uczestnika szkolenia, podczas pierwszej sesji zajęć trwającej 3 dni.

2. Wykłady 10 godzin dydaktycznych – uczestnicy przyswoją wiedzę z następujących obszarów tematycznych:

- aktualny stan wiedzy na temat uzależnień chemicznych i behawioralnych oraz substancji psychoaktywnych i problemu narkomanii w Polsce 2 godz.;
- zagadnienia prawne w pracy z młodzieżą zagrożoną narkomanią 1 godz.;
- procesy i mechanizmy rozwoju zachowań ryzykownych 1 godz.;
- standardy profilaktyki, rekomendowane programy profilaktyczne, skuteczne strategie w profilaktyce uzależnień od substancji psychoaktywnych, czynniki

Szkolenia są finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie w ramach realizacji Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

chroniące i ryzyka 2 godz.; - skuteczne programy i metody pracy z osobami używającymi szkodliwie substancje psychoaktywne 2 godz.; - zagadnienia etyczne w pracy profilaktycznej oraz wypalenie zawodowe 1 godz.; - ewaluacja działań i programów profilaktycznych 1 godz.

Razem zostanie zrealizowanych 10 godzin dydaktycznych wykładów dla każdego uczestnika szkolenia.

3. Warsztaty 40 godzin dydaktycznych – uczestnicy poprzez ćwiczenia i inne formy aktywizujące zdobędą praktyczne umiejętności w następujących obszarach:

Warsztat 1 – diagnoza zachowań ryzykownych i używania substancji psychoaktywnych oraz kwalifikacja do dalszego postępowania 5 godz.

Warsztat 2 – motywowanie do zmiany dziecka używającego substancje psychoaktywne, praca metodą wywiadu motywującego do zmiany postawy i zachowania dziecka 5 godz.

Warsztat 3 – praca indywidualna z dzieckiem używającym substancje psychoaktywne 5 godz.

Warsztat 4 – praca z rodziną dziecka zagrożonego i używającego substancje psychoaktywne 5 godz.

Warsztat 5 – praca z grupą młodzieży, grupowe zajęcia profilaktyczne, praca z grupą metodą projektów i arteterapii 5 godz.

Warsztat 6 – interwencja profilaktyczna, wczesna interwencja w sytuacji używania substancji psychoaktywnych przez dziecko 5 godz.

Warsztat 7 – program profilaktyczny i jego ewaluacja, konstruowanie konspektu zajęć i programu profilaktycznego, dobór adekwatnych metod w pracy profilaktycznej i stosowanie ich przy realizacji programu profilaktycznego.

Warsztat 8 – superwizja pracy własnej.

Razem zostanie zrealizowanych 40 godzin dydaktycznych warsztatów dla każdego uczestnika szkolenia w czasie drugiej, trzeciej i czwartej sesji zajęć.

4. Staż 20 godzin dydaktycznych – zajęcia stażowe będą realizowane w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku. Uczestnicy szkolenia będą współuczestniczyć w terapii z pacjentami Ośrodka i będą mieli okazję z meta-poziomu spostrzegać oraz zrozumieć proces rozwoju uzależnienia młodzieży.

Stażysta będzie realizował staż w pod opieką doświadczonego specjalisty terapii uzależnień w formie obserwatora, współprowadzącego zajęcia i prowadzącego samodzielnie zajęcia. Stażysta poprzez kontakt z młodzieżą uzależnioną od substancji psychoaktywnych i bieżące omawianie swoich spostrzeżeń będzie weryfikował swoje przekonania oraz nabywał doświadczenia zawodowego. Staż to też moment na sprawdzenie zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce. Zadania do zrealizowania przez stażystę to: - poznanie programu terapii stacjonarnej młodzieży uzależnionej od substancji psychoaktywnych; - współprowadzenie spotkań diagnostycznych, motywacyjnych i

Szkolenia są finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie w ramach realizacji Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

interwencyjnych z pacjentami Ośrodka; - przygotowanie i realizacja grupowych zajęć dla pacjentów Ośrodka.

Staż zostanie zrealizowany w czasie 20 godzin dydaktycznych dla każdego uczestnika szkolenia, podczas drugiej i trzeciej sesji zajęć w okresie dwóch dni.

Uwaga: W Ośrodku obowiązuje całkowity zakaz używania substancji psychoaktywnych w tym również nikotyny i kofeiny !

V. Czas i miejsce realizacji.

Realizatorem szkoleń jest Fundacja Konstruktynego Rozwoju.

Cztery szkolenia każde w wymiarze 100 godzin dydaktycznych zostaną zrealizowane w okresie maj - listopad 2018r.

Realizacja treningów, wykładów i warsztatów oraz noclegi i wyżywienie:

Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne, ul. Odrębna 4, 00-001 Warszawa. Dojazd z Warszawy: Autobusem nr 142 i 702 przystanek Odrębna 01.

Realizacja stażu: Ośrodek Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla Młodzieży w Otwocku, ul. Kochanowskiego 27/29 (wejście od ul. Borowej 6/12).

Dojazd z Warszawy: SKM S1, koleje mazowieckie, autobus nr 702 oraz - Mini Bus.

VI. Zespół realizatorów.

Osoby prowadzące szkolenia to specjaliści z doświadczeniem i potwierdzonymi kwalifikacjami w pracy profilaktycznej i terapeutycznej z młodzieżą oraz ich rodzinami. Realizatorzy posiadają wyższe kierunkowe wykształcenie i certyfikat specjalisty terapii uzależnień oraz doświadczenie w pracy szkoleniowo-dydaktycznej.

1. Maria Tatarska – mgr pedagogiki, specjalista terapii uzależnień, superwizor KBdsPN. 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej W ramach realizacji szkoleń trening psychologiczny i warsztaty.

2. Marta Szuberska – mgr resocjalizacji, specjalista terapii uzależnień. 20 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej z uzależnioną młodzieżą. W ramach realizacji szkoleń warsztaty.

3. Kinga Brendler - mgr resocjalizacji, specjalista terapii uzależnień. 20 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej z uzależnioną młodzieżą. W ramach realizacji szkoleń staż i warsztaty.

4. Adam Wiśniewski – mgr pedagogiki, specjalista terapii uzależnień. 20 lat doświadczenia w pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi. W ramach realizacji szkoleń warsztaty.

4. Zbigniew Michalczyk – mgr psychologii, specjalista terapii uzależnień, superwizor KBdsPN 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej, profilaktycznej i terapeutycznej. W ramach szkolenia trening psychologiczny, wykłady, warsztaty, staż oraz indywidualne

Szkolenia są finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie w ramach realizacji Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

konsultacje psychologiczne i opieka merytoryczna szkolenia – tel. 692409197, e-mail: zbmichalczyk@gazeta.pl

Dodatkowo:

Edyta Borkowska – mgr polityki społecznej, koordynacja realizacji szkoleń i opieka nad uczestnikami – tel. 695920709, e-mail: fundacja@konstruktywny.eu

Hubert Kos – biuro szkolenia i rekrutacja: tel. (22) 7797098 fundacja@konstruktywny.eu

Szkolenia są finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie w ramach realizacji Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.